

METTRE SON MODE DE FONCTIONNEMENT AU SERVICE DE SA GESTION DU TEMPS

1 jour de formation (Durée : 7h)

140€ HT par participant - 6 à 8 participants

Pré-requis : savoir lire, écrire et parler français, savoir utiliser un smartphone et des applications

Finalité

Mieux gérer son temps

Public

Tout public : si personne en situation de handicap nécessitant adaptation, merci de nous en informer au préalable

Objectifs

Identifier son mode de fonctionnement par rapport au temps
(Re)Découvrir des outils pour mieux gérer son temps

DATES DE FORMATION - 2025

Les formations se déroulent sur une journée, de 9h à 17h, à Lyon. Contactez-nous pour en savoir plus.

Dates T1 2025

- 27 février 2025

Dates T2 2025

- 14 avril 2025
- 19 juin 2025

Dates T3 2025

- Dates à venir

Dates T4 2025

- Dates à venir