

DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION ASSERTIVE

2 jours de formation (Durée : **14h**)

280€ HT par participant - 8 à 12 participants

Pré-requis : savoir lire, écrire et parler français, savoir utiliser un smartphone et des applications

Finalité

- Renforcer les relations interpersonnelles et professionnelles
- Réduire les tensions relationnelles
- Améliorer la résolution de problèmes

Public

- Tout public
- Si personne en situation de handicap nécessitant adaptation, merci de nous en informer au préalable

Objectifs

- Distinguer les 4 attitudes de communication
- Identifier son style relationnel
- Communiquer de façon respectueuse pour soi et pour les autres
- Gérer des désaccords

DATES DE FORMATION - 2025

Les formations se déroulent sur deux journées non consécutives, de 9h à 17h, à Lyon.
Contactez-nous pour en savoir plus.

Dates T1 2025

- 26 et 28 février 2025

Dates T2 2025

- 4 et 25 avril 2025

Dates T3 2025

- 5 et 24 juin 2025

Dates T4 2025

- Dates à venir